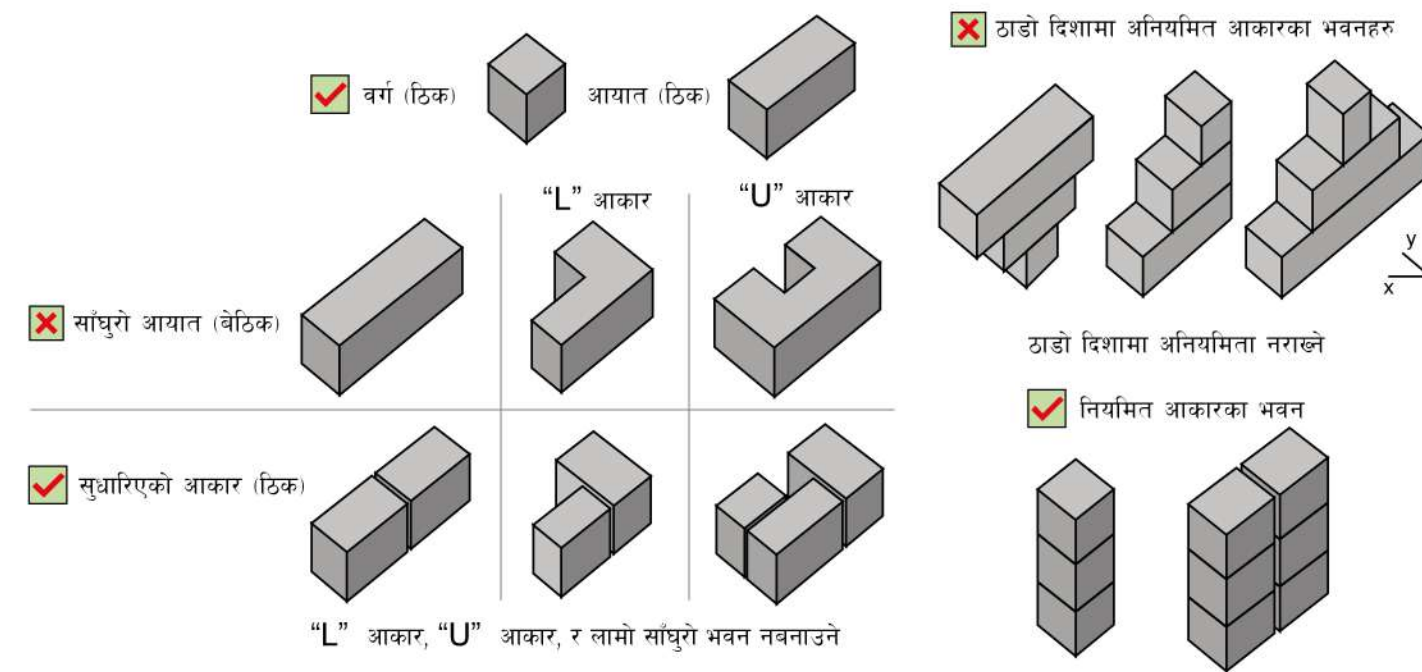


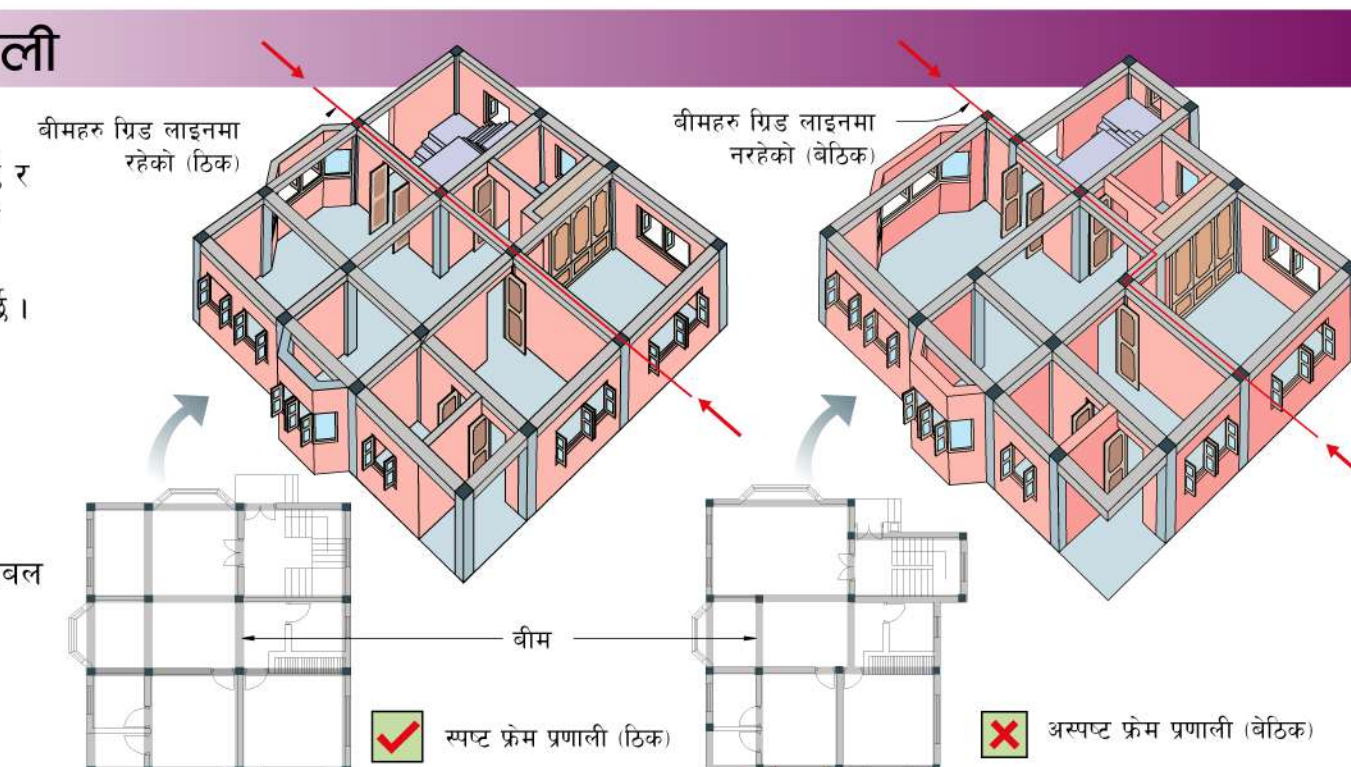
पिलरवाला घरलाई भूकम्प प्रतिरोधी बनाउन ध्यान दिनुपर्ने १० मुख्य कुराहरू

१ नियमित आकारबाट शुरु गर्ने



- नियमित र साधारण आकारको भवन उपयुक्त हुन्छ, जस्तै वर्गाकार, आयताकार अथवा वृत्ताकार।
- अनियमित र नमिलेका आकारहरूलाई भूकम्पीय जोनीहरूले सरल र नियमित आकारमा छुट्ट्याउने। यसरी छुट्ट्याउदा कति फरकमा छुट्ट्याउने भन्ने कुरा भवनको उचाईमा भर पर्दछ तर यो दुरी कमिमा पनि २.५ इन्च हुनुपर्छ, जस्तै एक तलाका लागि २.५ इन्च, दुई तलाका लागि ५ इन्च र ३ तलाका लागि ७.५ इन्च राख्नु पर्छ।
- लामा र सांघुरा भवनहरू नवनाउने।
- भवनको ठाडो दिशामा पनि नियमित बनाउने।
- कोठाको लामो नाप १४ फिट ९ इन्च भन्दा बढी नराख्ने।

२ स्पष्ट भार बहन प्रणाली



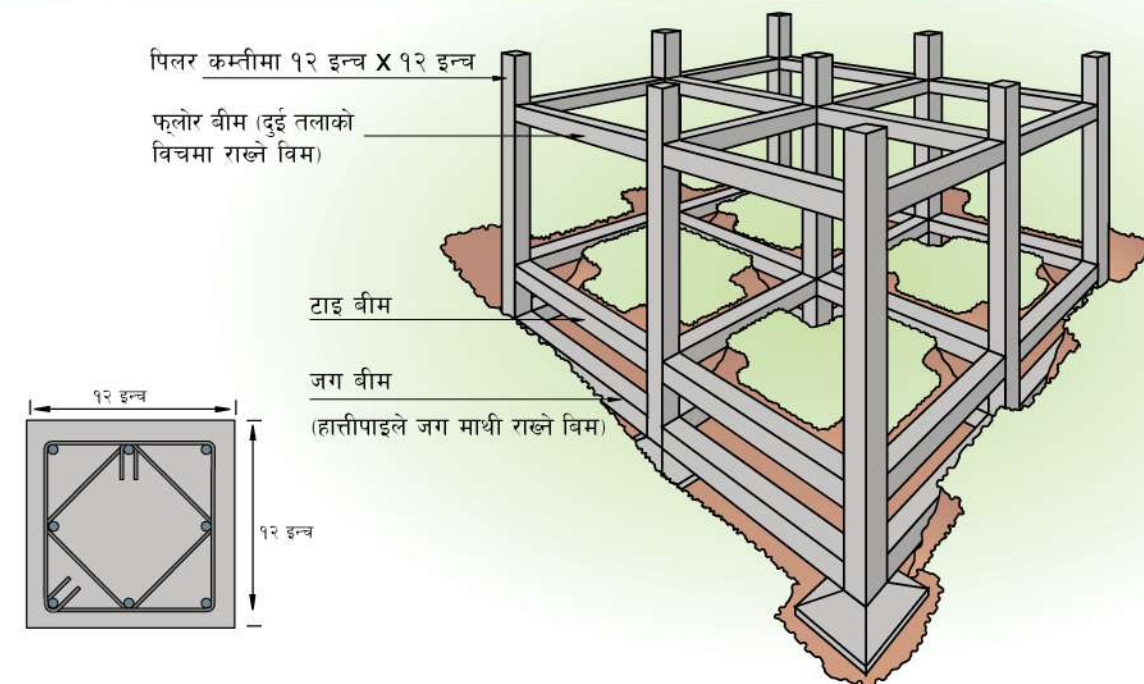
- पिलरहरूलाई एउटै गिड लाईनमा राख्नुपर्छ र सबै पिलरहरूलाई वीमले जोड्नुपर्छ। राम्रो देखाउनका लागि वीम हटाउनु हुँदैन।
- वीमको दुवै छेउमा पिलरले थामेको हुनुपर्छ। वीम र वीमको मात्र जोर्नी राख्नुहुँदैन।
- सबै पिलरहरू जगबाट निरन्तर उठेको हुनुपर्छ।
- वीमलाई पिलरको केन्द्र रेखामा पर्ने गरी राख्नुपर्छ।
- प्रत्येक तलामा र जगमा पनि वीमहरूको लेवल समान हुनुपर्छ।

३ अतिरिक्त सामर्थ्यमा ध्यान दिने



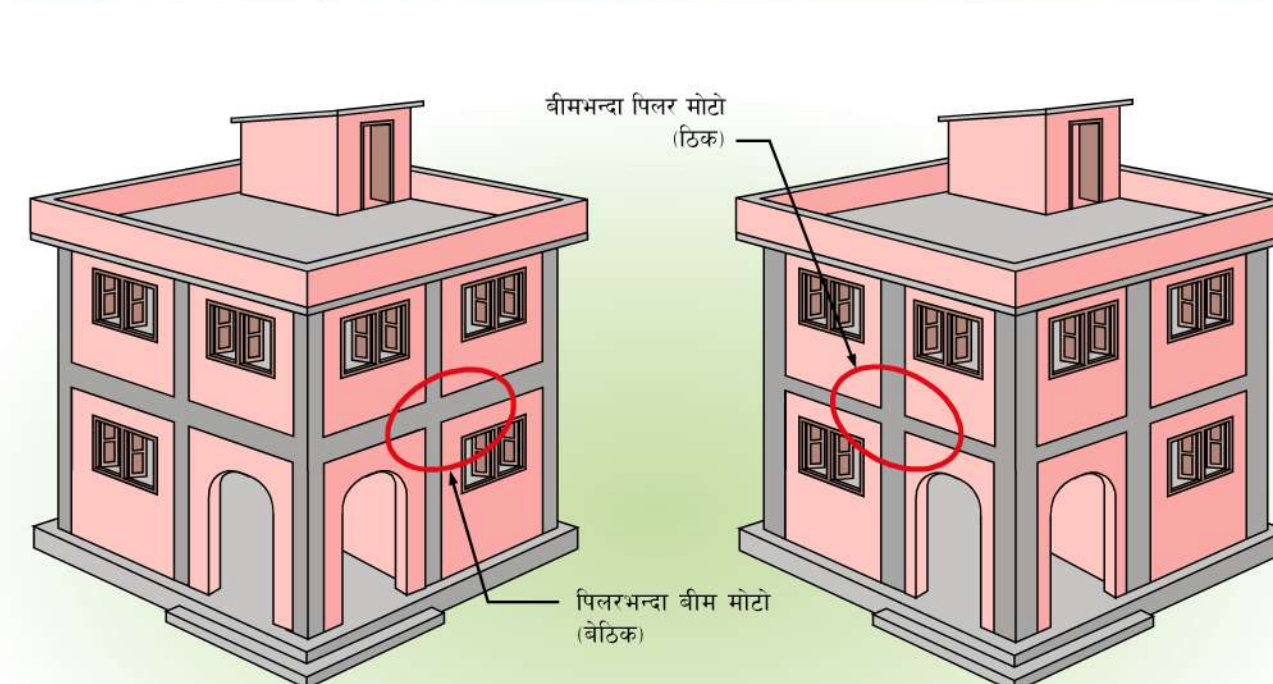
- एउटा मात्र नाल संरचना भएको आर वि वि फ्रेम (वैतिक)
- एक भन्दा बढी नाल संरचना भएको (ठिक)
- भवनहरूमा दुवै दिशामा एक भन्दा बढी नाल (भारवाहक संरचना) (bay) हुनुपर्छ।
- यदि एउटा मात्र नाल (भारवाहक संरचना) राख्नुपर्ने स्थिति आएमा उपयुक्त ठाउँमा ढलानको गारो (Shear Wall) राख्नुपर्छ।

४ पिलर र जग बलियो बनाउने



- पिलरको साईज कमिमा पनि १२ इन्च X १२ इन्चको राख्ने। एक तलाको मात्र भवन भए पनि यो साईज राख्नुपर्छ।
- पिलरको साईजमा सम्मौता गर्नुहुँदैन किनकि पिलर भनेको भवनको भार थाम्ने अत्यन्तै महत्वपूर्ण संरचना हो।
- प्लिन्थमा राख्ने टाइवीमका साथसाथै नरम र कमजोर माटोमा हात्ती पाइले जग माथी जग वीम पनि हाल्नुपर्छ।

५ वीमको तुलनामा अझ बलियो पिलर



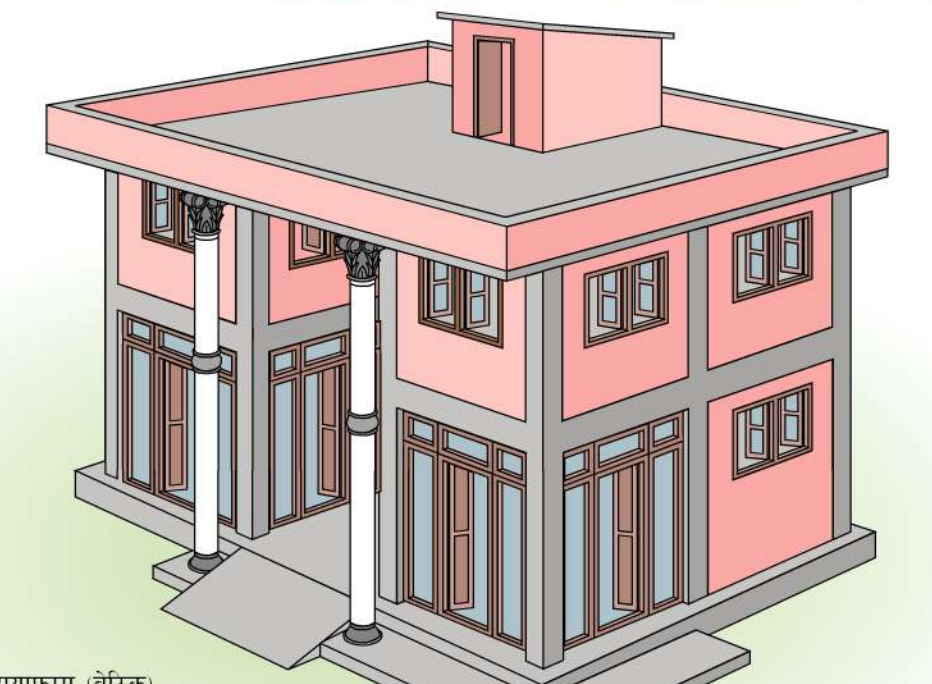
- कमजोर पिलर, बलियो वीम (वैतिक)
- बलियो पिलर कमजोर वीम (ठिक)
- पिलरलाई वीमभन्दा बलियो बनाउनु पर्दछ। यसो गर्दा भवनको भूकम्पीय भार बहन गर्ने क्षमता बढ्छ।

६ नरम (खुल्ला) तला



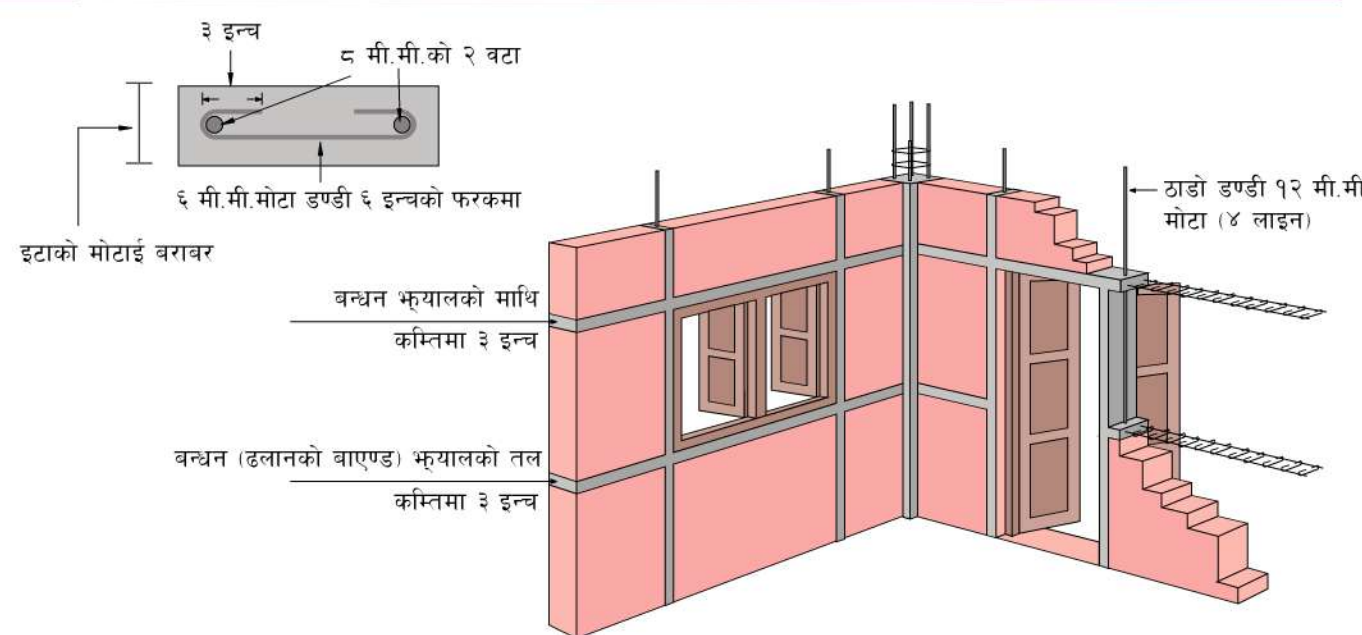
- खुला भूँइतला नराख्ने।
- यदि पार्किङ वा पसलका लागि भूँइतला खुला राख्नुपर्ने भएमा भूँइ तलालाई दृढो बनाउन विशेष ध्यान दिन जरुरी हुन्छ। यसका लागि सम्यन्धित विज्ञहरूको सल्लाह लिनु अन्यावश्यक हुन्छ।
- भूँइतलामा भएका पिलरहरूको साईज वढाएर अथवा भूँइतलाको उपयुक्त ठाउँमा ढलानको गारो राखेर भूँइतलालाई दृढो बनाउन सकिन्छ।

७ डायफ्राम (फ्लोर स्ल्याब) को निरन्तरता



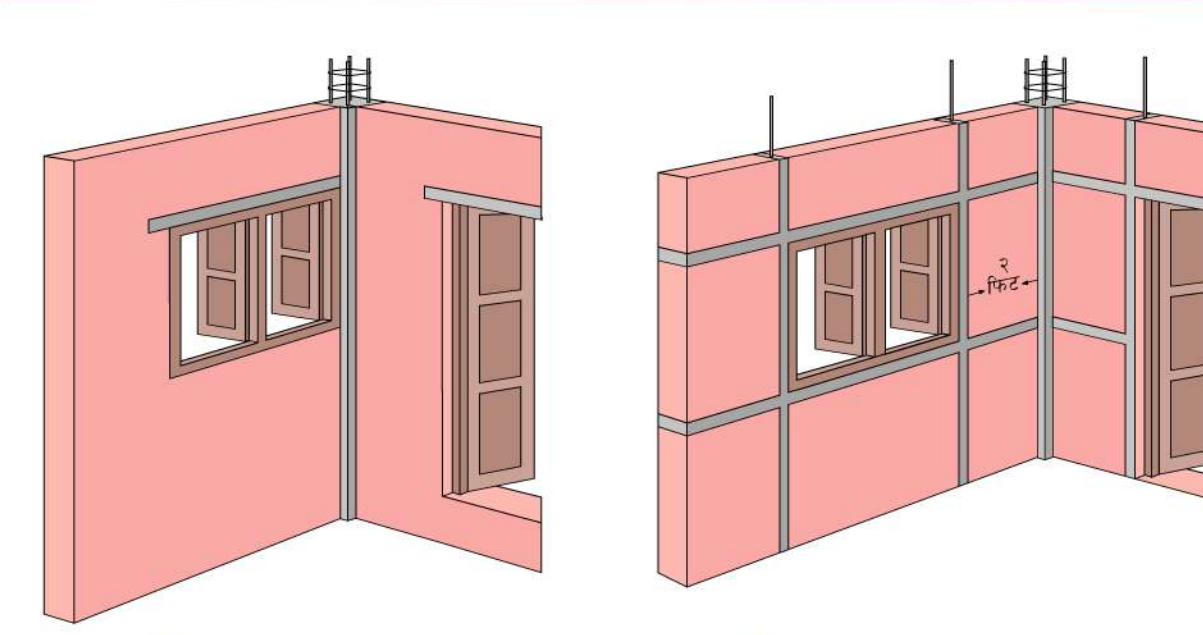
- दृढो खण्डित डायफ्राम (वैतिक)
- सकभर तलाको अनियमितता हटाउने।
- भिन्न भिन्न उचाइको तला नराख्ने। (भिन्न भिन्न उचाइको तला राख्नु परे प्रविधिकको सलाह लिई गर्ने।)
- प्रत्येक तलामा एउटै लेवलमा स्ल्याब राख्ने।
- डायफ्राममा ठूलो खालि ठाउँ नराख्ने।

८ फ्रेम मित्रका गारोहरूलाई बाँध्ने



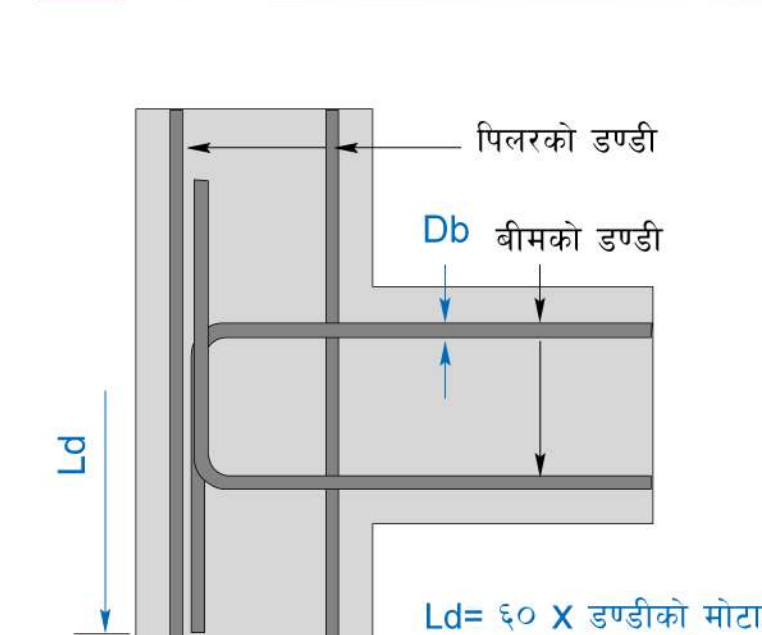
- सबै गारोहरूलाई फ्रेमसँग बाँध्नुपर्छ। यसका लागि भ्यालको तल र माथि तेश्रो वन्धन राख्नुपर्छ।
- यस्ता तेश्रो वन्धनलाई दाय्यावायाँ पिलरमा बाँध्नु पर्छ। पिलर छैन भने ठाडो डण्डी उठाएर त्यसमा बाँध्नु पर्छ।
- वन्धनको चौडाई गारोको मोटाईसँग बराबर हुनुपर्छ र वन्धनको मोटाई कमिमा ३ इन्च राख्नुपर्छ। वन्धन बनाउदा ८ मि.मि. (२.५ लाइन) का दुइवटा तेश्रो डण्डीलाई ६ मि.मि. (२ लाइन) को हुकले ६ इन्चको फरकमा बाँध्नुपर्छ।

९ पिलरलाई छोटो नपर्ने



- पिलर सँगै जोडिएको भ्याल (वैतिक)
- पिलरभन्दा २ फिट पर राखिएको भ्याल (ठिक)
- भ्याललाई पिलरसँग टाँसेर राख्नुहुँदैन।
- भ्याल राख्दा पिलरभन्दा २ फिट पर मात्र राख्नुपर्छ।
- भन्दाइको ल्याण्डिग लेवलमा पिलरसँग जोडेर वीम राख्नुहुँदैन।

१० पर्याप्त लचकदार बनाउने



जोर्नीमा वीमका डण्डीहरू घुसाउने तरिका

- लचकदार स्टील डण्डीहरूको प्रयोग गर्नुपर्दछ र दुई पटक बङ्ग्याउदा भाँचिने खालको डण्डी प्रयोग गर्नुहुँदैन।
- डण्डीहरू बाँध्दा विशेष ध्यान दिनुपर्छ। रिडहरूमा १३५ डिग्रीको हुक राख्नुपर्छ।
 - वीचको ठाडो डण्डीहरूलाई थप डाएमण्ड आकारको रिड वीचको डण्डीलाई समाउने गरी नक्शामा देखाए जस्तै राख्ने।
 - पिलरको पुरा लम्बाईमा ४ इन्चको फरकमा रिडहरू राख्ने।
 - वीमको दुवै छेउबाट २ फिटसम्मको लम्बाईमा ४ इन्चको फरकमा रिडहरू राख्ने।
 - पिलरमा डण्डी गाँस्दा छेउबाट २ फिट छोडेर वीचमा पर्ने गरी गास्नुपर्छ।
 - वीमको डण्डी गाँस्दा माथिको डण्डीलाई वीचमा र तलको डण्डीलाई छेउबाट २ फिट छोडेर वीचमा तपनेगरी गास्नुपर्छ।
 - वीम र पिलरको जोर्नीमा पनि रिडहरू राख्नुपर्छ।
 - वीमका डण्डीहरूलाई पिलरभित्र पर्याप्त मात्रामा घुसाउनु पर्छ।
 - डण्डी जोड्दा ६० गुणा खिँटनु पर्छ।

