भूकम्प सुरक्षा दिवस - २०६२

Earthquake Safety Day - 2006

'सकिन्न भू-कम्पलाई रोक्न, गरे पूर्वतयारी सकिन्छ बचाउन र बच्न'

Earthquake cannot be PREVENTED, but its destructive effects can be minimised through PREPAREDNESS

भूकम्पको प्रभावबाट कसरी जोगिने र जोगाउने ?

भूकम्पीय असरको न्यूनिकरणका लागि मुलुकको उच्चतम सरकारी निकायदेखि परिवारसम्म नै भूकम्पीय पूर्वतयारी हुनु पर्दछ । विकास प्रयासका प्रत्येक क्षेत्र एवं अंग (निजि, प्राज्ञिक, गैर-सरकारी) हरूमा समेत पूर्वतयारीको प्रणाली स्थापित एवं कृयाशिल हुन आवश्यक छ ।

राष्ट्रियस्तर

- प्रदेश व्यवस्थापनका लागि राष्ट्रिय नीति, रणनीति एवं कार्यनीतिको तर्जुमा तथा कार्यान्वयन
- प्रदेश प्रशिक्षण व्यवस्थापन (न्यूनिकरण, पूर्वतयारी तथा पुनर्स्थापना) का लागि राष्ट्रिय कार्य योजनाको तर्जुमा तथा कार्यान्वयन ।
- प्रकोपजन्य आपतकालिन निर्देशको व्यवस्थापन (खोज, उद्धार, राहत तथा अत्यावश्यक आपुर्ति) पूर्तिको निर्देशन एवं नियमित पुर्नभरण ।
- प्रकोपको जेरा आवश्यक संयोजनको लागि आकस्मिक कार्य केन्द्र (Emergency Operation Center) को व्यवस्थापन ।
- राष्ट्रका विभिन्न क्षेत्र तथा अन्तरराष्ट्र राष्ट्रिय नीति अनुरुप पूर्वतयारीको लागि निर्देशन तथा प्रोत्साहन ।

क्षेत्र तथा जिल्लास्तर

- राष्ट्रिय नीति अनुरुप क्षेत्र तथा जिल्लाको आवश्यकता अनुसार विभिन्न निकाय एवं अन्तरराष्ट्र पूर्वतयारी योजनाको निर्माण, संयोजन, अनुगमन तथा प्रोत्साहन ।
- प्रकोपजन्य आपतकालिन निर्देशको व्यवस्थापनका लागि विज्ञान थोरु एवं साधन (उपकरण, एम्बुलेन्स, केन, भाडा आदि) को पहिचान एवं व्यवस्थापिकरण ।
- जिल्लास्तरिय प्रकोपजन्य आपतकालिन निर्देशको व्यवस्थापन सम्बन्धी विस्तृत कार्य निर्देशिका (Standard Operating Procedure) को तयारी, कार्यान्वयन तथा नियमित अभ्यास ।
- क्षेत्र जिल्लास्तरिय स्वयंसेवकहरुलाई आपतकालिन व्यवस्थापन सम्बन्धी तालिम, जिल्ला जिल्लामा प्रकोप व्यवस्थापन सम्बन्धी (खोज, उद्धार, राहत) को संयोजन एवं व्यवस्थापन ।
- प्रकोपको जेरा आवश्यक संयोजनको लागि आकस्मिक कार्य केन्द्र (Emergency Operation Center) को व्यवस्थापन ।

नगर तथा गाउँस्तर

- प्रदेश न्यूनिकरण कार्यक्रमको निर्माण तथा कार्यान्वयन
- भूकम्पीय प्रशिक्षण न्यूनिकरण तथा पूर्वतयारी सम्बन्धी कार्यक्रमको तर्जुमा, कार्यान्वयन, अनुगमन तथा मूल्याङ्कन
- राष्ट्रिय स्तर निर्माण सहितको कार्यान्वयन
- प्रकोपजन्य आपतकालिन निर्देशको व्यवस्थापनको लागि कार्यक्रमको निर्माण तथा कार्यान्वयन
- नगर-गाउँस्तरिय प्रकोपजन्य आपतकालिन निर्देशको व्यवस्थापन सम्बन्धी विस्तृत कार्य निर्देशिका (Standard Operating Procedure) को तयारी, कार्यान्वयन तथा नियमित अभ्यास ।
- नगर-गाउँस्तरिय स्वयंसेवकहरुलाई आपतकालिन व्यवस्थापन सम्बन्धी तालिम, बडा बडामा प्रकोप व्यवस्थापन सम्बन्धी (खोज, उद्धार, राहत) को संयोजन एवं व्यवस्थापन ।
- प्रकोपको जेरा आवश्यक संयोजनको लागि आकस्मिक कार्य केन्द्र (Emergency Operation Center) को व्यवस्थापन ।

वडा तथा समुदायस्तर

- प्रदेश न्यूनिकरण कार्यक्रमको निर्माण तथा कार्यान्वयन
- प्रकोपजन्य आपतकालिन निर्देशको व्यवस्थापनको लागि कार्यक्रमको निर्माण तथा कार्यान्वयन
- समुदाय-वडास्तरिय प्रकोपजन्य आपतकालिन निर्देशको व्यवस्थापन सम्बन्धी विस्तृत कार्य निर्देशिका (Standard Operating Procedure) को तयारी, कार्यान्वयन तथा नियमित अभ्यास ।
- समुदायस्तरिय स्वयंसेवकहरुलाई आपतकालिन व्यवस्थापन सम्बन्धी तालिम, बडा बडामा प्रकोप व्यवस्थापन सम्बन्धी (खोज, उद्धार, राहत) को संयोजन एवं व्यवस्थापन ।
- भूकम्पीय प्रशिक्षण न्यूनिकरण तथा पूर्वतयारी सम्बन्धी कार्यक्रमको तर्जुमा, कार्यान्वयन, अनुगमन तथा मूल्याङ्कन
- प्रकोपको जेरा आवश्यक संयोजनको लागि आकस्मिक कार्य केन्द्र (Emergency Operation Center) को व्यवस्थापन ।

पारिवारिक तथा व्यक्तिगतस्तर

- आफ्नो घर भरीपरि विद्यमान भूकम्पीय जोखिमको पहिचान सहित सम्भावित भएको पारिवारिक पूर्वतयारी योजनाको निर्माण एवं नियमित अभ्यास ।
- भूकम्प पश्चात प्रति व्यवस्थापन गर्न खाद्य सम्बन्धी, पानी, औषधी, औजार तथा अत्यावश्यक सामग्रि टिकिएर सकेपछि पुर्तिको व्यवस्थापन तथा नियमित पुनर्भरणकिकरण ।
- भूकम्पीय पूर्वतयारी योजनाको पारिवारिक पुनरावलोकन गर्ने ।
- प्रत्येक परिवारका बालिका एवं महिलाहरु प्राथमिक उपचारको तालिम दिने ।

भी ३ को सरकार, भूकम्प सुरक्षा दिवस राष्ट्रिय समिति

भी ३ को सरकार
गृह मन्त्रालय
सिंह दरबार, काठमाडौं
फोन नं. ४२३०३३, ४२३०३५, ४२३०३४
फ्याक्स: ४२३०३७, ४२३०३९
ई-मेल: homeming@wlink.com.np
वेबसाइट: www.moha.gov.np

भी ३ को सरकार
भौतिक योजना तथा निर्माण मन्त्रालय
सहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग
सानोठिमी, काठमाडौं
फोन नं. ६६१२१२, ६६१२१३
फ्याक्स: ६६१२०९
ई-मेल: info@dudbc.gov.np
वेबसाइट: www.dudbc.gov.np

काठमाडौं महानगरपालिका
काठमाडौं, नेपाल
फोन नं. ४२०४२०, ४२०४२१, ४२०४२२, ४२०४२३
फ्याक्स नं. ४२०४२०
ई-मेल: bhaktapur@wlink.com.np
वेबसाइट: www.catmandu.com/bhit-municipality

भूकम्प प्रविधि राष्ट्रिय समन्वय-नेपाल
एन्ड रिसर्चर्स सहर, बालाजु, काठमाडौं, नेपाल
पोष्ट बक्स नं. १३०७५, काठमाडौं, नेपाल
फोन नं. ४३७०१०, ४३७०२२, ४३७०३३, ४३७०४४
फ्याक्स नं. ४३७०१२, ४३७०१३
ई-मेल: nset@nset.org.np
वेबसाइट: www.nset.org.np

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी-नेपाल
फोन नं. ५५३, सुनसरी मार्ग, बालाजु
पोष्ट बक्स नं. ३३६०, काठमाडौं, नेपाल
फोन नं. ४३७०१०, ४३७०२२, ४३७०३३, ४३७०४४
फ्याक्स नं. ४३७०१२, ४३७०१३
वेबसाइट: www.redcross.org.np
ईमेल: nset@nset.org.np

actionaid nepal
नेपाल एक्सन एगेन्सीहरुका नेपाल
८०० अमृत मार्ग, भक्तिपुर
पोष्ट बक्स नं. ३३६०, काठमाडौं, नेपाल
फोन नं. ६६१०१०, ६६१०२०, ६६१०३०
फ्याक्स नं. ६६१०१२, ६६१०१३
ई-मेल: mail.nepal@actionaid.org
वेबसाइट: www.actionaid.org/nepal